Jornada Nacional de Sana Distancia

Del 23 de marzo al 19 de abril 2020

#SanaDistancia



Intervenciones de sana distancia



- 1. Medidas básicas de prevención
- 2. Suspensión temporal de actividades no esenciales
- 3. Reprogramación de eventos de concentración masiva
- 4. Protección y cuidado de las personas adultas mayores

1. Medidas básicas de prevención



Lavado frecuente de manos

- Preferentemente con agua y jabón (de preferencia líquido) y que al menos dure 30 segundos
- En caso de no contar con agua y jabón se puede usar Gel anti bacterial con base alcohol al 70%

Etiqueta respiratoria

- Tapar nariz y boca al toser o estornudar, con el ángulo interno del codo
- Lavar manos después de hacerlo

Saludo a distancia

Evitar el saludo de mano, abrazo y beso

Recuperación efectiva

 No acudir salir de casa en caso de presentar síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre y/o tos)

2. Suspensión temporal de actividades no esenciales



La Secretaría de Salud recomienda suspender temporalmente las actividades no esenciales de los sectores público, social y privado a partir del lunes 23 de marzo de 2020

- Actividad no esencial es aquella que no afecta la actividad sustantiva de una organización pública, social o privada, o los derechos de sus usuarios
- Se suspenden las actividades no esenciales que involucren la congregación o movilidad de personas, en particular de diversas regiones geográficas y sustituirlas por actividades que favorezcan la sana distancia

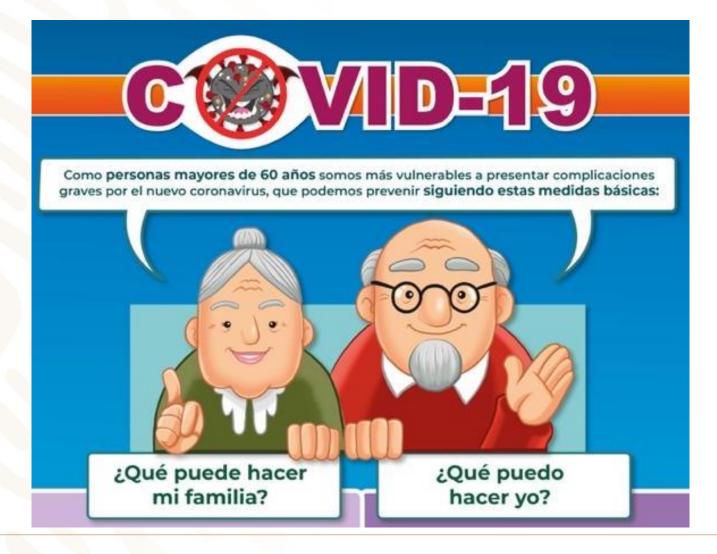
3. Reprogramación de eventos de concentración masiva



La Secretaría de Salud recomienda posponer, hasta nuevo aviso, los eventos masivos que congreguen a más de 5,000 personas

4. Protección y cuidado de las personas adultas mayores





4. Protección y cuidado de las personas adultas mayores



Si algún familiar presenta síntomas, pide que mantengan contacto telefónico en lugar de visitar y arriesgar un contagio.



Si alguien te ayuda a realizar actividades diariamente, planifica quién te puede apoyar si esta persona se enferma.



 Cuando te visiten, evita el contacto directo y saludar de beso/abrazo.



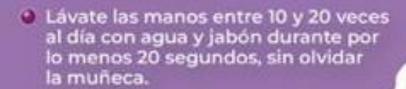
Mantén una distancia de al menos 1.5 m.

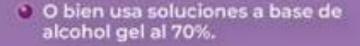


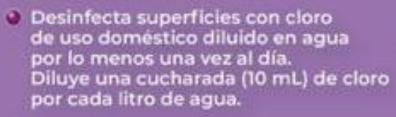
Pideles que vayan a comprar tus alimentos y provisiones para que no tengas que salir.



 Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable o utiliza el ángulo interno del brazo.









Recuerda que aún no hay medicamentos específicos para esta enfermedad. No te automediques.



No te toques la cara, ojos o nariz. Si necesitas hacerlo, lávate las manos antes.

Operativo Vive Latino



- Hasta el corte de información han ingresado al Foro Sol aproximadamente 40,000 personas.
- En el primer Filtro Sanitario Básico (interrogatorio de sintomatología) se han realizado cerca de 20,000 detecciones térmicas infrarrojas.
- Se identificaron a 27 personas con fiebre en el Filtro sanitario primario, descartando a todos la sospecha médica de COVID-19 en revisión especizada.



Suspensión temporal de actividades no esenciales



- Posponer actividades optativas como cursos, conferencias, galerías, simposios, exposiciones, etc. de cualquier giro
 - Aprovechar uso de las tecnologías de la información
- Reducir el aforo y acceso a espacios públicos un 50% (cines, teatros, museos, galerías)
- En espacios públicos procurar mantener una distancia de 1.5 metros entre cada persona
- Posponer fiestas de cumpleaños y otro tipo de reuniones
- Saludo a distancia

Centros de trabajo



- Suspender registros de checadores o de acceso con lector de huellas
- Empresas que cuenten con TIC y planes de trabajo en casa o contingencia, reducir la afluencia de personal en las oficinas
- Utilizar elevadores a la mitad de su capacidad máxima a fin de mantener una correcta distancia
- Programar elevadores para parar en ciertos pisos o colocar una persona que sea la única que oprima los botones.

Sana distancia en la escuela



Filtro familiar

- Corresponsabilidad familiar en el cuidado de la salud
 - No llevar a la escuela a niñas y niños que presenten síntomas respiratorios compatibles con COVID-19 (fiebre y/o tos)
- Entrega diaria de comprobante de niño sano
 - Madre o padre deberá entregar de forma diaria, un formato media carta con sus datos de contacto de emergencia, y que incluya la leyenda:
 - Yo, (Nombre completo de madre/padre), acredito que he revisado a mi hija o hijo (Nombre completo alumnado) y que no ha tenido fiebre y/o tos en las últimas 24 horas. Firma del responsable.

Sana distancia en la escuela



Filtro escolar

- Colocar material de promoción de la salud en todo el plantel
- Entrega de gel anti bacterial a la entrada de la escuela a todos los niños y niñas
 - Hacer la entrega de forma fluida para evitar aglomeraciones fuera del plantel
- Envío a casa de niñas y niños con síntomas respiratorios
- Limpieza y desinfección diaria de todo el plantel
 - Niñas y niños pueden limpiar con un trapo limpio y húmedo
 - Hacer limpieza profunda
 - Colocar en lugares visibles, material con medidas de prevención

Más agresividad distanciamiento social



- Práctica del vídeo bajo el punto de inflexión
- Momento en que las intervenciones de distanciamiento efectiva vs. Costos
- Cancelaciones
 - Instrucciones claras y precisas
 - CP contundentes y Lenguaje corporal
 - Servicios no escenciales
 - Lista clara y sencilla de servicios no esenciales
 - Eventos que se cancelan cuando el aforo es superior a las 5,000 personas
 - OCESA y Oliva